



יום שישי, י"ד באייר תשפ"ג | 5.5.2023
בניין 1005, מוסיקה | אולם 1 (קומת כניסה)

חלומות בתהפוכות רוח הזמן

הנחיה: ד"ר בתיה שטרן

היחידה ללימודי המשך
ב"ס לעבודה סוציאלית
ע"ש לואיס וגבי וייספלד
הפקולטה למדעי החברה
אוניברסיטת בר-אילן



יום עיון של תוכנית הפסיכותרפיה
בגישת הפסיכולוגיה האנליטית
היונגיאנית - התפתחות לאורך החיים

קישור למפת האוניברסיטה | מידע על תחבורה, חניה ומערכת היסעים פנימי | תחנת השאטל הקרובה לבניין 1005 היא תחנה מס' 1



התכנסות	9:00-8:30
דברי פתיחה ד"ר חנה סומך, ראש היחידה ללימודי המשך ד"ר בתיה שטרן, מרכזת התוכנית	9:10-9:00
הרצאת פתיחה	9:40-9:10
ד"ר אבי באומן מבט מארץ המתים – החלום כאות מאזור נידח מנותק ו/או מת	
מושב ראשון: חלומות בתהפוכות רוח הזמן פרופ' תמר קרון חלומות בצל מגפת הקורונה גב' בתיה ברוש-פלמוני "הרכבת מאושוויץ עוצרת בקייב" - סמלי חלום, חויות, ומשמעות בקבוצת חלומות באוקראינה דיון בקהל	10:50-9:40
הפסקה	11:20-10:50
מושב שני: גישה יונגיאנית לעבודה עם חלומות ד"ר יעל דיין-פרחי "זו יכולה להיות כל אחת": התפתחות האנימה בתהליך טיפולי דרך עבודה עם חלומות – הצגת מקרה; תמר לנגבהיים – מתדיינת עם ד"ר יעל דיין-פרחי תהליך אנידיוידואציה דרך צמיחת אנימה בדימויי חלום, והשלכתה הטרנספרנציאלית ד"ר אילנה לח; ד"ר גיא פרל; גב' נעה שוורץ פוירשטיין גלגולי החלום במרחבים הקולקטיביים של היצירה האנושית - טכניקות אמפליפיקציה בעבודה עם חלומות דיון בקהל	13:30-11:20

עלות השתתפות:

- לסטודנטים ולמרצי התוכנית לפסיכותרפיה בגישת הפסיכולוגיה האנליטית
היונגיאנית בבר-אילן – 100 ש"ח
- לקהל הרחב - 180 ש"ח

ההשתתפות מותנית בהרשמה ובתשלום מראש. לא ניתן להירשם ולהצטרף ביום העיון.

[הרשמה ליום העיון](#) | התשלום באשראי בלבד באמצעות [הקישור](#)



מבט מארץ המתים – החלום כאות מאזור נידח מנותק ו/או מת | ד"ר אבי באומן, פסיכולוג קליני, אנליטיקאי יונגיאני ומדריך בכיר, מנהל אקדמי של התכנית לפסיכותרפיה אנליטית יונגיאנית באוניברסיטת בר-אילן

החלום הוא כמו דלת קטנה לחלקים הכי נסתרים וסודיים של הנשמה, הרוח, ולא רק הנפש. "פתח אל הלילה הקוסמי שהיה הנפש הרבה לפני שהייתה תזה מודעת של האני המתפתח מאוחר יותר". (יונג) ההרצאה תעסוק במשמעותו של החלום כחלק מחיבור מחודש לאזורים נפשיים מתים, נעזבים נשכחים. נתייחס לתפקידו של החלום כמזכיר, כמחבר כמעורר לחיים נפשיים שנעזבו בגלל טראומות פגיעות, כאב בלתי ניסבל וצרכי הישרדות של ניתוק.

בהרצאה נביא את המקורות הארכיטיפים של החלום את הקשר של החלום אל הדס, ארץ המתים כייצוג הלא מודע, את הקריאה והצורך לרדת לשם, להרגיש את המוות בעודנו בחיים, על מנת להתחבר. זאת בלחות את הפחד, האימה, הדיכאון ותחושת המוות ההכרחיים כמלווים תהליך. ועם זאת את החיבור המחודש והטרנספורמציה להרחבת העצמי שבאה בעקבות הירידה. ההרצאה תכלול מספר דוגמאות מחלומות שהביאו מטופלים להתחברות עם אזורים מתים בתוכם תוך דגש על החוויה הרגשית והתפקוד המתבקש דווקא מהפונקציה הנחותה הרדומה יותר בתוכם. ההרצאה תסתיים על ק.ג. יונג, ג. הילמן ואריך נוימן.

חלומות בצל מגפת הקורונה | פרופ' תמר קרון, פרופסור אמריטוס, המחלקה לפסיכולוגיה האוניברסיטה העברית; אנליטיקאית יונגיאנית מנחה במכון הישראלי לפסיכולוגיה יונגיאנית

במגפה העולמית של הקורונה ה"אויב" – הצל – אינו אנושי, בלתי ידוע ובאופן מוזר נומינזי. חקר החלומות מאפשר התבוננות ייחודית באופן בו הנפש מתמודדת עם מצב זה ברמה המודעת והלא-מודעת.

במשך חדשי הסגר הראשון (סוף מרץ עד אמצע מאי 2020) 37 מתנדבים/מתנדבות השתתפו לאורך 3 שבועות במחקר חלומות ושלחו את כל החלומות שחלמו במשך הלילה לכתובת מייל מיוחדת. חלקם של המשתתפים/משתתפות המשיכו לשלוח חלומות עד סוף הסגר השני. נאספו 720 חלומות.

בניתוח החלומות השתמשנו בשילוב של שיטה כמותנית ואיכותנית. נספרו תימות שהופיעו בשכיחות גבוהה בחלומות, כגון: קשר ישיר או עקיף לקורונה, אופי קונקרטי של החלום לעומת אופי סימבולי, אגו אקטיבי או פסיבי ועוד. נבדקו סמלים שהופיעו בחלומות. נערכה השוואה של התימות בין 3 קבוצות גיל. השוואה מעניינת וחשובה נוספת היא לתוצאות מחקר חלומות של תושבי שדרות ועוטף עזה שנעשתה לפני כמה שנים.

חקר כזה של עבודת החלום מאפשר תובנות על התגובות הלא-מודעות למצב הלחץ הייחודי והקשה של הקורונה, תובנות שיש בהן תרומה גם לעבודה הטיפולית בימי המגפה שעדיין לא הסתיימו.



”הרכבת מאושוויץ עוצרת בקייב” - סמלי חלום, חוויות, ומשמעות בקבוצת חלומות

באוקראינה | גב' בתיה ברוש-פלמוני, אנליטיקאית יונגיאנית בכירה, מנחה ומדריכה. משנת 2011 מלווה את ההכשרה היונגיאנית של פסיכולוגים ופסיכיאטרים אוקראינים. נשיאת המכון לפסיכולוגיה יונגיאנית על שם אריך נוימן

שלושה שבועות לפני הפלישה הרוסית לאוקראינה התקיים מפגש ראשון של קבוצה פתוחה כדי לתמוך בקולגות, אנשי טיפול באוקראינה. חברי הקבוצה שיתפו בחלומות שלהם, חלומות שבהם ברור היה שהלא מודע ”יודע“.

בהרצאתי הקצרה אנסה להראות חדירה הדדית של תכנים פרסונליים וקולקטיבים. אראה איך סמלי החלום מובילים אותנו למפגש עם שכבות נפש עמוקות ורחוקות מהתודעה, ואיך המפגש הזה עשוי ליצר לנו חוויה של משמעות ולעיתים אף ריפוי. המלחמה הנוראה, המוות, הטרור המתמשך, מעלים פחדים קשים וחרדות קיומיות, אך הנפש גם עשויה לפגוש בתוך הנורא הזה את מסע האינדיבידואציה, והלא מודע, דרך החלומות, אומר לנו: ”זה מה שיהיה, זה מה שצריך להיות“ (יונג הספר האדום).

גלגולי החלום במרחבים הקולקטיביים של היצירה האנושית - טכניקות אמפליפיקציה

בעבודה עם חלומות | ד”ר אילנה לח, מטפלת באמנות, חוקרת מיתוסים, אנליטיקאית יונגיאנית, המכון הישראלי לפסיכולוגיה יונגיאנית ע”ש אריך נוימן; **ד”ר גיא פרל**, עובד סוציאלי, משורר וחוקר שירה, אנליטיקאי יונגיאני, המכון הישראלי לפסיכולוגיה יונגיאנית ע”ש אריך נוימן; **גב' נעה פוירשטין-שוורץ**, פסיכולוגית קלינית, חוקרת וחווה הודו, אנליטיקאית יונגיאנית המכון הישראלי לפסיכולוגיה יונגיאנית ע”ש אריך נוימן

בגישה יונגיאנית, אמפליפיקציה מהדהדת את התכנים האישיים במישורים הקולקטיביים, ושופכת עליהם אור מיתי על אישי. זוהי שיטה פרשנית השוואתית המאפשרת להבין את חומרי הנפש של המטופל בעזרת ביטויי הלא מודע הקולקטיבי במיתוס, בספרות ובאמנות. בהרצאה ניתן דוגמאות לשימוש באמפליפיקציה לחלומות ולחומרי נפש שעולים בטיפול מעולמות השירה, המיתוס והאמנות החזותית, ונראה כיצד אפשר לגעת בחומרי הנפש דרך הביטוי שניתן להם בתוצרי התרבות הקולקטיביים.

הצגת מקרה ודיון

ד”ר יעל דיין-פרחי, עובדת סוציאלית, מטפלת באמצעות ארגז חול, בוגרת התכנית לפסיכולוגיה יונגיאנית בבר אילן, קנדידטית במכון לפסיכולוגיה יונגיאנית ע”ש אריך נוימן

גב' תמר לנגבהיים, פסיכואנליטיקאית מנחה, מכון ישראלי לפסיכולוגיה יונגיאנית ע”ש אריך נוימן

