

מבוא לעבודת החלום

דוד ג'רבי

"Within each of us there is someone else who talk to us through dream." Jung

בסדנה תוצג שיטה שתעזור למשתתפים לעבוד עם חלומות בתקשורת מילולית ולא-מילולית. המשתתפים ילמדו לגשת לשפה הסימבולית של החלום כל אחד ואחת בדרכה. לתת את הפרשנות הייחודית, לשים לב לתיאום המשמעותי שבין העולם המודע והלא-מודע ולאפשר להחזיק בשני החלקים - האגו החווה והאגו הצופה. האתגר הגדול ביותר שלנו הוא להחזיק במתח הניגודים של המודע והלא-מודע. המשתתפים ילמדו לעבוד עם חלומותיהם האינדיבידואלים בתוך עבודת חלום קבוצתית.

רשימת קריאה:

יונג, ק.ג. זכרונות, חלומות, מחשבות. תרגום: מיכה אנקורי. הוצאת רמות

Jung, C.G. Man and his symbols.