

## הציר אנימה-אנימוס

לאה אבשלום ומיכל טרודרט

בקורס זה נדון בצמד הארכיטיפים הקאונטר-סקסואליים - האנימה והאנימוס – ומקומם בתהליך האינדיווידואציה. נתחיל בתפיסה הקלאסית של ק.ג. יונג ואמה יונג, ובהמשך נדון בהתפתחות המושגים עד לתפיסות עכשוויות. נלמד על האספקטים החיוביים והשליליים של כל אחד מארכיטיפים אלה, ועל הקשר שלהם לקומפלקס האב ולקומפלקס האם. כמו כן נתייחס להשפעות של צמד ארכיטיפים זה על התאבות ועל קשרים בין נשים לגברים.

בחלק החווייתי, כל אחת תתחבר לאספקטים של האנימוס והאנימה, באמצעות האלים של המיתולוגיה. אתן מתבקשות לקרוא את ספריה של ג'יין שינודה בולן "אלות בכל אשה" ו"אלים בכל גבר" (הוצאת מודן) ולבחור אל אחד ואלה אחת שמעוררים בכן משיכה או הזדהות. ניתן לבחור אל מתוך כל חומר קריאה על מיתולוגיות, לאו דווקא אלי המיתולוגיה היוונית. לקראת הקורס כל אחת מתבקשת לכתוב לנו מה בחרה. בחלקו השני של כל שיעור תתבקשו (כל פעם שתי קנדידטיות) להציג את האלה והאל שבחרתן: לספר עליהם ולשתף בחיבור האישי שלכן אליהם.

רשימת קריאה:

לשיעור הראשון:

Jung, C.G. Anima and Animus. In: CW vol. 7 *Two Essays on Analytical Psychology*, Bollingen, Princeton University Press, 1977. pp. 205-211

Jung, C.G. The Syzygy: Anima and Animus. In: CW vol. 9 part II *Aion*, Bollingen, Princeton University Press, 1978. pp. 11-22

קרן, ת., *אנחנו אדם וחיה*. הוצאת הקיבוץ המאוחד 2004. "זוגיות ברוח יונגיאנית: מבוא"

עמ' 16-35.

לשיעור השני והשלישי, על האנימה:

Von Franz, M.L. "The anima: the woman within" in: Jung, C. G. (Ed.) *Man and his Symbols* Picador, London, 1964. Pp. 186-198

Hillman, J. *Anima*, Spring publications, Putnam, Connecticut, 1985 pp.1-97

שימו לב: הספר בנוי כך שהילמן כותב את דבריו בעמודים שממין. בעמודים שמשמאל הוא נותן ציטוטים מכתביו של יונג, שעליהם הוא מתבסס.

לשיעור הרביעי והחמישי, על האנימוס:

Jung E. ( 1934) On the nature of the Animus, in *Animus and Anima*, ed. Spring publications, 1985,p. 1-42

De Castillejo, I. The Animus- Friend or Foe? In: *Knowing Woman: A Feminine Psychology*, Shambhala, 1997, pp. 73-89

או בעברית: אירין קלרמונט דה קסטילייחו, אישה – הפסיכולוגיה של הנשי מודן, תל-אביב, 2000, עמודים 81-99

Harding, M. E. *The Way of All Women*, 1970, pp. 36-68.

לשיעור הששי:

Kast, V. Anima/ Animus In: Papadopoulos, R.K. (ed.) *The Handbook of Jungian Psychology: Theory, Practice and Applications*. Routledge 2006, pp. 113-129

Kast, V. Animus and anima: spiritual growth and separation" in: *Harvest*, 1993, 39: pp. 5-15.

קריאה מומלצת נוספת:

Jung, E. (1934) The Anima as an elemental being in: *Animus and Anima*. New York: Spring, 1969 ,pp. 45-87

Matoon M.A. and Jones J. (1987) Is the Animus obsolete? In: *Quadrant: The Journal of the C.G.Jung Foundation* Volume 20, No 1. PP. 5-22

Greenfield, B. The Archetypal Masculine: Its Manifestation in Myth, and Its Significance for Women. In: *Journal of Analytical Psychology* Volume 28, Issue 1 January 1983, PP. 33–50