

## **התמודדות עם שומר הסף**

ג'ניס שפירא

החוויה הרגשית הקשורה במעבר לשלב חדש במהלך חיינו ובכניסה לאזורים חדשים וזרים תעמוד במרכז הסדנה. באגדות ובמיתוסים רבים כשהגיבור מגיע לסף מקום לא מוכר שטעון עבורו, עוצר אותו שומר סף. אותו שומר מעמיד תנאי או אתגר איתו הגיבור חייב להתמודד לפני שיכול להמשיך בדרכו. זאת הכנה למה שעומד

## **קריאה לפני הסדנה**

קמפבל, ג'. הגיבור בעל אלף פנים. תל אביב . בבל. חציית הסף הראשון. עמ' 89-80.